



タイムスケジュール

全体プログラム

準備体操

9:10~



身体機能向上体操

10:00~

口腔体操・小休憩

10:20~

認知機能訓練
(コグニサイズ-全身運動-)

11:30~

嚥下体操

11:50~

昼食・口腔ケア

12:00~



生活課題動作 グループ体操

13:00~



生活課題動作 個別対応

14:00~

口腔体操・小休憩

14:50~

セルフケアトレーニング指導

15:10~

認知機能訓練
(コグニサイズ-手先運動-)

15:30~

座談会

15:50~

整理体操

16:05~

個別プログラム

9:30~

個別機能訓練
個人に合わせた
運動プログラム



入浴

入浴

